

CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY NĂM HỌC 2026- 2027 (THÁNG 10)

THỨ/NGÀY/ THÁNG		Thứ 5(01/10)	Thứ 6 (02/10)			Cơm ăn thoải mái	Sữa chua 1 hộp 70ml
Tuần 1	Cơm	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp			Món kho, xào	80-100g
	Món mặn	Thịt kho tàu	Cá chiên xù			Món chiên	60-80g
	Món xào	Trứng chiên	Đậu rim cà chua			Món rau	70-100g
	Món canh	Canh rau nấu thịt	Canh rau cải thịt băm			Hoa quả tráng miệng	80-100g
	Món phụ	Rau xào	Củ quả xào				
THỨ/NGÀY/ THÁNG		Thứ 2 (05/10)	Thứ 3 (06/10)	Thứ 4 (07/10)	Thứ 5 (08/10)	Thứ 6 (09/10)	
Tuần 2	Cơm	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	
	Món mặn	Thịt gà rang	Thịt lợn miếng rang cháy cạnh	Tôm chiên	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt kho tàu	
	Món xào	Trứng chiên	Lạc chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Canh củ quả nấu thịt băm	Đậu rán	
	Món canh	Canh rau nấu thịt	Canh rau nấu thịt	Canh rau nấu thịt	Trứng chiên	Canh củ quả nấu thịt băm	
	Món phụ	Củ quả xào	Củ quả xào	Củ quả luộc	Rau xào	Rau xào	
THỨ/NGÀY/ THÁNG		Thứ 2 (12/10)	Thứ 3 (13/10)	Thứ 4 (14/10)	Thứ 5 (15/10)	Thứ 6 (16/10)	
Tuần 3	Cơm	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	
	Món mặn	Bò sốt vang	Thịt kho tàu	Chả cá	Thịt gà rang	Thịt lợn xào thập cẩm	
	Món xào	Đậu rán	Lạc chiên	Trứng chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng chiên	
	Món canh	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	
	Món phụ	Rau xào	Củ quả luộc	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	
THỨ/NGÀY/ THÁNG		Thứ 2(19/10)	Thứ 3(20/10)	Thứ 4(21/10)	Thứ 5 (22/10)	Thứ 6 (23/10)	
Tuần 4	Cơm	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	
	Món mặn	Chả cá	Thịt gà rang	Tôm chiên	Thịt lợn xào thập cẩm	Thịt kho tàu	
	Món xào	Đậu rán	Trứng chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng chiên	Lạc chiên	
	Món canh	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	
	Món phụ	Rau xào	Củ quả luộc	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	
THỨ/NGÀY/ THÁNG		Thứ 2(26/10)	Thứ 3(27/10)	Thứ 4(28/10)	Thứ 5 (29/10)	Thứ 6 (30/10)	
Tuần 5	Cơm	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	
	Món mặn	Thịt lợn xào thập cẩm	Giò	Chả thịt lợn viên rán	Thịt kho tàu	Bò sốt vang	
	Món xào	Trứng chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng chiên	Lạc chiên	Đậu rán	
	Món canh	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	
	Món phụ	Củ quả luộc	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	Củ quả xào	
THỨ/NGÀY/ THÁNG		Thứ 2(01/11)	Thứ 3(02/11)	Thứ 4(03/11)	Thứ 5 (04/11)	Thứ 6 (05/11)	
Tuần 6	Cơm	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	Cơm gạo NN cấp	
	Món mặn	Thịt lợn xào thập cẩm	Giò	Chả thịt lợn viên rán	Thịt kho tàu	Bò sốt vang	
	Món xào	Trứng chiên	Đậu phụ sốt cà chua	Trứng chiên	Lạc chiên	Đậu rán	
	Món canh	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	Canh củ quả nấu thịt băm	Canh rau nấu thịt	
	Món phụ	Củ quả luộc	Rau xào	Củ quả xào	Rau xào	Củ quả xào	