

UBND XÃ THANH YÊN  
TRƯỜNG THCS THANH YÊN

CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN HÀNG NGÀY NĂM HỌC 2026- 2027

| THỨ/NGÀY/ THÁNG |          | Thứ 2(07/09)             | Thứ 3(08/09)             | Thứ 4(09/09)                                           | Thứ 5(10/09)             | Thứ 6 (11/09)            |
|-----------------|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Tuần 1          | Cơm      | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp                                         | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp           |
|                 | Món mặn  | Thịt kho tàu             | Cá chiên xù              | Chả thịt lợn viên rán<br>(Thịt băm+ trứng+ hành<br>lạ) | Thịt gà rang             | Thịt lợn xay rang        |
|                 | Món xào  | Đậu rán                  | Đậu rim cà chua          | Rau xào                                                | Củ quả xào               | Rau xào                  |
|                 | Món canh | Canh rau nấu thịt        | Canh rau cải thịt băm    | Canh củ quả nấu thịt băm                               | Canh rau nấu thịt        | Canh củ quả nấu thịt băm |
|                 | Món phụ  | Hoa quả tráng miệng      | Hoa quả tráng miệng      | Hoa quả tráng miệng                                    | Hoa quả tráng miệng      | Sữa chua                 |
| THỨ/NGÀY/ THÁNG |          | Thứ 2(14/09)             | Thứ 3(15/09)             | Thứ 4(16/09)                                           | Thứ 5(17/09)             | Thứ 6 (18/09)            |
| Tuần 2          | Cơm      | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp                                         | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp           |
|                 | Món mặn  | Thịt gà rang             | Thịt kho tàu             | Giò                                                    | Thịt lợn xào thập cẩm    | Thịt lợn xay rang        |
|                 | Món xào  | Củ quả xào               | Đậu rán                  | Đậu phụ sốt cà chua                                    | Canh củ quả nấu thịt băm | Rau xào                  |
|                 | Món canh | Canh rau nấu thịt        | Canh củ quả nấu thịt băm | Canh rau nấu thịt                                      | Trứng rán hành lá        | Canh rau nấu thịt        |
|                 | Món phụ  | Hoa quả tráng miệng      | Hoa quả tráng miệng      | Hoa quả tráng miệng                                    | Hoa quả tráng miệng      | Sữa chua                 |
| THỨ/NGÀY/ THÁNG |          | Thứ 2(21/09)             | Thứ 3(22/09)             | Thứ 4(23/09)                                           | Thứ 5(24/09)             | Thứ 6 (25/09)            |
| Tuần 3          | Cơm      | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp                                         | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp           |
|                 | Món mặn  | Thịt lợn thái mỏng rang  | Cá chiên xù              | Thịt kho tàu                                           | Thịt gà rang             | Thịt lợn xào thập cẩm    |
|                 | Món xào  | Đậu rán                  | Đậu phụ sốt cà chua      | Rau xào                                                | Củ quả xào               | Trứng rán hành lá        |
|                 | Món canh | Canh củ quả nấu thịt băm | Canh rau nấu thịt        | Canh củ quả nấu thịt băm                               | Canh rau nấu thịt        | Canh củ quả nấu thịt băm |
|                 | Món phụ  | Hoa quả tráng miệng      | Hoa quả tráng miệng      | Hoa quả tráng miệng                                    | Hoa quả tráng miệng      | Sữa chua                 |

| THỨ/NGÀY/ THÁNG |          | Thứ 2(28/09)        | Thứ 3(29/09)             | Thứ 4(30/09)                                           |                     |                     |
|-----------------|----------|---------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| Tuần 4          | Cơm      | Cơm gạo NN cấp      | Cơm gạo NN cấp           | Cơm gạo NN cấp                                         | Cơm ăn thoải mái    | Sữa chua 1 hộp 70ml |
|                 | Món mặn  | Cá chiên xù         | Thịt gà rang             | Cơm thịt lợn viên rán<br>(Thịt băm+ trứng+ hành<br>lạ) | Món kho, xào        | 80-100g             |
|                 | Món xào  | Đậu phụ sốt cà chua | Rau xào                  | Đậu phụ rán                                            | Món chiên           | 60-80g              |
|                 | Món canh | Canh rau nấu thịt   | Canh củ quả nấu thịt băm | Canh rau nấu thịt                                      | Món rau             | 70-100g             |
|                 | Món phụ  | Hoa quả tráng miệng | Hoa quả tráng miệng      | Sữa chua                                               | Hoa quả tráng miệng | 80-100g             |

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thanh Hoa



HỘI TRƯỞNG

Lê Thị Hồng